

## Hypertensive Emergency

### Diagnosis

ده حالة نادراً ما هنقابلها في الاستقبال و لو قابلتها بتحولها

#### ➤ History

EOD + Hx of HTN + أعراض نفس الأعراض

#### ➤ Examination

**BP  $\geq$  180/110 + manifestations of end organ damage (EOD)**

Manifestations of end organ damage include :

1. Severe headache accompanied by confusion & blurred vision
2. Seizure
3. Severe chest pain
4. Nausea & vomiting
5. Pulmonary edema (basal crepitations)

### ER management

Medical emergency : Refer for urgent lowering of BP

حالة طوارئ لازم تحولها لأقرب مستشفى أو استدعاء نائب القلب

في أثناء ذلك ممكن تعطى أمبول Lasix 20 or 40 وريد + متابعة الضغط

# Hypotension

## Diagnosis

### ➤ Presentation

**Most common presentation** : drowsiness & dizziness

المريض غالباً يبحي بقولك أنا داير و تايه أو مصدع و عندي مزغلة

### ➤ Examination

أهم حاجة : قياس الضغط

**BP  $\leq$  90/60**

- ✓ لو المريض بيشتكى من الأعراض + الضغط منخفض : يبقى محتاج علاج
- ✓ لو الضغط منخفض بس المريض مش بيشتكى من حاجة : يبقى مش محتاج علاج

**Hypotension is a sign NOT a disease**

يعني لازم تدور على السبب و تعالجه

### Most common practical causes of hypotension

#### 1. Vasovagal reaction

أشهر مثال لـه : الناس اللي بيخمن عليهم لما يشوفوا منظر الدم

#### 2. Chronic anemia

من أشهر الأسباب خصوصاً في البنات .. اعمل CBC to exclude

#### 3. Orthostatic hypotension

Drop in BP within minutes from standing after lying down : قياس الضغط و العيان نايم و بعدين يقعد ٥ دقائق و تقيسه تاني التشخيص

انخفاض الضغط قد يحدث أحياناً بشكل عارض في بعض الأشخاص

نتيجة لبذل مجهد شاق + نقص النوم و التغذية

## Management

**For severe cases** في حالات الدوخة و التوهان الشديدة

٥.. سم محلول ملح ..%

غالباً هيتحسن بعدها على طول

مفيش أي مصدر علمي بيتكلم عن استخدام Steroid في علاج انخفاض الضغط  
زي أمبولات Decadron أو Dexamethasone

## For mild cases في الحالات البسيطة

- هتقول للمريض يشرب مياة و عصائر + يأكل حاجة مملحة
- ممكن تكتب نوع واحد من الأنواع دي بمشي عليه مع متابعة الضغط

❖ Drops

Corasore drops	2.5 LE
----------------	--------

نقطة على نصف كوب ماء ٣ مرات يومياً (مع متابعة الضغط)

Effortil drops	7 LE
----------------	------

Vascon drops	4 LE
--------------	------

انقط على نصف كوب ماء ٣ مرات يومياً (مع متابعة الضغط)

❖ Oral tablets

Corasore tab	20 tab .. 4 LE
--------------	----------------

Effortil tab	20 tab .. 6 LE
--------------	----------------

Vascon tab	20 tab . 3.5 LE
------------	-----------------

Midodrine , Gutron tab	20 tab .. 7 , 4.5 LE
------------------------	----------------------

قرص ٣ مرات يومياً (مع متابعة الضغط)

## Treatment of the cause

يفضل عمل : تحليل دم CBC + قياس الضغط نائم و جالس

1. If Anemia : oral iron

2. If Orthostatic hypotension

- Avoid sudden standing
- ↑ water intake , salty diet
- Oral fludrocortisone

Astonin-H tab 30 tab .. 12 LE

قرص واحد يومياً

يعد شوبة على السرير قبل ما يقوم  
شرب مية كتير و يأكل حاجة مملحة

في حالة حدوث دوخة أو صداع متكرر مع عدم معرفة السبب  
يتم تحويل الحالة الى عيادة الباطنة